

DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION – 17 mars 2010
BOIS du « CHAMP DE TIR » à PLOUISY

Les conditions de pratique (espace bien délimité, éloigné des grands axes routiers ; cartes et exigences technico-tactiques adaptées aux différents niveaux scolaires) autorisent la pratique des débutants comme des coureurs plus confirmés.

Il convient cependant, de n'inscrire que des élèves motivés, respectueux de l'organisation (pas de balises détériorées, ...) et de l'environnement (pas de déchets...)

Inscriptions pour le mercredi 10 mars 12h00

❖ **Horaires :**

- Rassemblement pour les consignes à 13h30
- Départ des courses à 14h00
- Fin à 16h30

❖ **Catégories :**

- Collège 1 : 6^e/5^e
- Collège 2 : 4^e/5^e
- Lycée

❖ **Formules proposées :**

→ Course individuelle ou collective (à deux, mixte ou non, de la même catégorie), réalisée dans un bois, à l'aide d'une carte fcco à l'échelle 1/4000 ou 1/7000. **Attention !** LA PARTICIPATION COLLECTIVE S'INSCRIT DANS LE CADRE D'UNE PRATIQUE DE TYPE « DECOUVERTE » ET N'AUTORISE PAS L'ACCES AU CLASSEMENT DE L'EPREUVE (MAIS A UN CLASSEMENT ANNEXE). LE MEME MODE DE FONCTIONNEMENT SERA PROPOSE LORS DU REGIONAL DU 31 MARS 2010.

→ Il s'agira de réaliser une « chasse au poste » ou une course « au score » (Le choix sera défini ultérieurement et les coureurs le découvriront le jour même).

➤ **« Chasse au poste » :**

Règles : le coureur qui poinçonne le plus de balises « bonnes » gagne. Le temps départage en cas d'égalité. Les coureurs hors délais ne sont pas classés. Cependant, une marge de dix minutes sur le temps imparti (1 heure pour les garçons et 1 heure 15 pour les filles) est accordée.

➤ **Course « au score » :**

Règles : le coureur qui marque le plus de points (balises de valeurs différentes selon la difficulté d'approche) gagne. Le temps départage en cas d'égalité. Les coureurs hors délais ne sont pas classés. Cependant, une marge de dix minutes sur le temps imparti est accordée.

❖ **Sécurité :**

- Montre ou chronomètre obligatoire
- Sifflet nécessaire (devient obligatoire au « Régional »)
- Boussole utile mais pas obligatoire
- Crayon + fiche plastifiée (pour protéger la carte en cas de pluie)

❖ **Tenue :**

Tenue sportive qui couvre les bras et les jambes et vêtements de rechange (zones parfois très boueuses ou humides)

❖ **Agendas :**

- > Régional de CO le 31 mars 2010 à Quintin.

**> Confirmation d'inscriptions pour le régional à effectuer pour le lundi 22 mars (12h00)
auprès du secrétariat départemental.**

- > Quota de qualifiés pour le régional : 27 pour les côtes d'Armor.
- > Les modalités de qualification seront présentées le jour du départemental.

❖ **Pour informations complémentaires,**

Vous pouvez joindre Jean Philippe Morvan au 06/15/45/64/01 ou j.morvan1@voilà.fr.