

BASKET 3 X 3

NOUVELLE FORMULE

3 équipes de 3 joueurs jouent sur un terrain entier en continuité.

Position de départ : 1 équipe au centre du terrain et 1 équipe sous chaque panneau de basket.

Principe de rotation (voir schéma explicatif) :

L'équipe A au centre du terrain attaque contre l'équipe B sous un panneau de basket. Lorsque le panier est marqué ou que l'équipe A perd le ballon elle sort du terrain et se met en attente.

L'équipe B, lorsqu'elle a récupéré le ballon attaque contre l'équipe C sur le panneau opposé.

L'équipe C en attente sous le panneau, défend contre B lorsque cette équipe a récupéré le ballon.

ATTENTION : l'équipe qui rentre en défense ne peut défendre que sur un $\frac{1}{2}$ terrain jusqu'à la ligne médiane.

L'équipe attaquante ne peut plus défendre lorsqu'elle perd le contrôle du ballon, afin d'éviter qu'une équipe forte monopolise le ballon et attaque plus souvent que les 2 autres équipes.

TOURNOIS POSSIBLES : 6^e 5^e Garçons ou filles

4^e 3^e Garçons ou filles

Les équipes mixtes joueront avec les garçons

ATTENTION : Les élèves en retard scolaire au niveau 5^e (parfois 2 années de retard !) peuvent fausser les résultats du tournoi. L'appréciation est laissée à chaque professeur de laisser l'élève à ce niveau ou de le faire jouer avec le niveau 4^e 3^e.

REGLEMENT

NOMBRE DE JOUEURS : 3 sur le terrain (2 remplaçants maximum)

BALLON : Taille 5 : 6^e-5^e Taille 6 : 4^e-3^e Filles Taille 7 : 4^e-3^e Garçons

SCORE : Décompte des points identique au match officiel : 1 point lancer franc, 2 points par panier ou 3 points uniquement si la ligne des 6,25 m est tracée.

LANCERS FRANCS : Lorsqu'une équipe attaquante bénéficie de lancer(s) franc(s) elle peut participer au rebond offensif pour récupérer le ballon en attaque.

DEROULEMENT : Les différentes formules de poule possibles (3 équipes, 4 équipes ou 5 équipes) sont prévues pour que toutes les équipes se rencontrent en attaque. Il est donc nécessaire de bien respecter les positions de départ pour chaque période de jeu.

Classement à l'issue des périodes en fonction du nombre total de points marqués par équipes.

IL EST TRES FORTEMENT CONSEILLE DE JOUER AVEC DES COULEURS BIEN DISTINCTES POUR FACILITER LE TRAVAIL DE L'ARBITRE ET DU MARQUEUR .